

Trường TH Kim Xuyên

BÀI TUYÊN TRUYỀN HỌC SINH BỎ THÓI QUEN ĂN QUÀ VẬT

Kính thưa các thầy cô giáo, quý phụ huynh cùng toàn thể các em học sinh thân mến!

Như chúng ta thường thấy, ăn quà vặt là hiện tượng khá phổ biến của lứa tuổi học sinh. Và học sinh trường TH Kim Xuyên không ngoại lệ, rất có nguy cơ dẫn đến ngộ độc thực phẩm.

Dẫu biết rằng ăn uống là nhu cầu cần thiết để duy trì sự sống nhưng ăn gì, ăn như thế nào lại là vấn đề cần quan tâm.

Cứ vào cuối mỗi buổi sáng hoặc chiều, trước cổng trường học, không khó để bắt gặp cảnh học sinh đứng đông nghịt, túm tụm quanh những xe đẩy hoặc cửa hàng bán đồ ăn vặt. Không hiểu các món ăn này có sức hấp dẫn đến nhường nào mà đôi khi, học sinh đứng tràn cả xuống lề đường, gây ách tắc giao thông.

Món quà vặt phổ biến nhất trước các cổng trường phải kể đến nem chua, xúc xích rán, thực phẩm không có bao bì, nhãn mác. Hiện nay, món ăn ngày càng có nhiều chủng loại, đa dạng từ tôm, kẹo hồ lô đến chả mực và chả cá viên,...

Không chỉ có thực phẩm chiên rán mà còn có nước ngọt, trà sữa, nước ngọt đóng chai có ga đủ màu sắc, rất hấp dẫn các em nhưng không rõ nguồn gốc hoặc trên bao bì các sản phẩm này chỉ toàn chữ Trung Quốc, không thấy hạn sử dụng hay bất cứ thông tin nào rõ ràng.

Các loại quà bánh chứa rất nhiều các chất hóa học, phẩm màu độc hại,... gây ra các căn bệnh nguy hiểm như rối loạn tiêu hóa, sâu răng, đau dạ dày, thậm chí là ung thư.

Bên cạnh đó, ăn quà vặt còn trở thành bệnh, thành thói quen xấu khi không có tiền để ăn các em có thể ăn cắp, ăn trộm ảnh hưởng xấu đến sự phát triển nhân cách, gây ra nhiều tệ nạn xã hội. Và khi các em ăn xong thì các loại giấy, vỏ kẹo bánh, vỏ lon nước ngọt, vỏ sữa vứt bừa bãi ... là nguyên nhân làm mất vệ sinh, ô nhiễm môi trường.

Vì vậy, để bảo đảm sức khỏe các bạn học sinh không nên ăn quà vặt, thay vào đó, hãy ăn sáng bằng thực phẩm sạch như cơm, xôi, bánh mì,... và mua tại các cửa hàng có uy tín.

Không tự ý sử dụng tiền để mua quà. Khi cần mua hãy nói với bố mẹ, bố mẹ là người lựa chọn thực phẩm an toàn nhất cho chúng ta .

Để giúp các bạn học sinh bỏ thói quen ăn quà vặt rất mong các thầy cô giáo, các bậc cha mẹ học sinh phối hợp giúp các con bỏ thói quen ăn quà vặt góp phần phòng tránh bệnh tật và đảm bảo vệ sinh ATTP.

Kim Xuyên, ngày 20 tháng 3 năm 2023



HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
TIỂU HỌC
KIM XUYỀN

Nguyễn Thị Duyên

Cán bộ y tế

Bùi Thị Hiền